

# あなたの天才を引き出す方法

北川です。

具体的に、あなたの持つ、才能、長所、得意、天才の種を見つけ出す方法をステップバイステップで公開します。

まず、実践するにあたって必ず紙とノートを用意してください。

私の人生のターニングポイントになった、特別な話をします。

今回のような話は、あまり大衆うけするような話では無いことは書いている私自身、よく分かっています。

それでも語ろうという気持ちになったのは、短期的な欲望ばかりに目を向けている人、理屈が通じない人に理解されるのは無理だけど、

「分かる人には、分かってもらえる」  
その人のために、全力を尽くくそう思う様になったからです。

成功にワープは無いと思っています。  
必要な努力は乗り越えなければなりません。

しかし、「近道」は存在すると思います。  
やり方次第で、1年くらいで一気に年収を2倍、3倍、  
がんばり次第では10倍にすることも、正しいステップを踏めば可能です。

そして、今、私はその「近道」を一生懸命あなたへ伝えています。

なので、もしもあなたがここまでの話を理解し、

次のステージへ進みたいと思うのなら、  
「変わりたい」と思うのなら、

次のエクササイズを

- ・最低でも2時間程度の時間をかけて
- ・誰からも邪魔がされない一人だけの環境で
- ・PCやテレビなどの邪魔を一切排除した状態で行ってください。

## ステップ1

あなたの今までの人生を振り返り、  
自分がすごく好きでずっと続けていること  
(長く続けていることに絞ってください)、

プラスの意味で強く印象に残っている体験  
(リストラされた、とかは印象は強いかもしれませんが悪いことなのでNG)  
を5つピックアップします。

## ステップ2

それぞれを「なぜそれが楽しいのか？」  
「なぜ印象に残っているのか？」  
「それを楽しいと思うのはどういった点なのか？」  
ということを深く分析します。

たとえば、旅行が好きだとしたら、

- 旅行をすることで経験できる「新しい経験」が楽しい
- 未知の場所に行くドキドキ感、不安感が好き
- いつ、どこで、何をするのかといった「計画を立てること」が楽しい
- 価値観の違う人とコミュニケーションするのが楽しい
-

など・・・

人によって様々な理由があると思いますが、  
こんな感じで理由を書き続けてください。

**最低でも1つの経験で20個は理由を書き出してください。**

書いていて行き詰ったら

「具体的にはどういうことだろう？」

「他に魅力は？」

「他にどんな楽しみがあるだろう？」

と質問をちょっと変えてみてください。

## ステップ3

これを5つの経験すべてで書き出すので  
 $5 \times 20 = 100$  個の好きなことが出てきたはずです。

その出てきた100個の答え中で、「共通していること」があるはずですので、その共通点を抽出します。

## ステップ4

そこから出てきた共通していることがあなたの才能です。

共通している部分を取り出すというのが重要です。

どんな時にもあなたの中にあつたものだからです。

自分の奥底にある根本的な動機であり、あなたがやっていて苦でないことです。

しかし、出てきた結果を見ると、

「こんなのが本当に才能なのか？  
自分より上手くできる人、能力が高い人はいくらでもいそうだけど・・・」

そう感じる人がいると思います。

というか、9割くらいの方はそう思っているでしょう。

私自身もこのエクササイズをやったとき、  
出てきた結果を見て

「この能力は誰にも負けないほど優れているわけじゃないし、  
もっと凄い人、上手くできる人はいくらでもいるよな・・・」

と思いました。

しかし、他人との比較なんて全く関係ないのです。

そうではなくて、自分が得意だと思っていることでいいのです。

**能力は使えば使うほど、磨かれ、成長していきます。**

あなたが得意とすることの原石を、小さな種を見つけ、  
それを育てていけばいいのです。

誰もがそうやって小さな種を育て、大きな結果を出していったのです。

今のレベルがどうかじゃないんです。

**昨日より今日、今日よりも明日。**

**少しでも成長したと思えるように、日々精進していけばいいのです。**

「改善」です。

「改善＝始めのレベルはどうでもいい」  
と、ジェームススキナーは言ってます。

たとえ、現時点で才能に自信が持てなかったとしても、  
使えば使うほどレベルアップしていくんですね。